

ASCOLTIAMOCI.. INSIEME

Ruota Comunitaria



RUOTA ONLINE

18:30 - 20:00 (Orario Italiano)

17 Marzo

31 Marzo

14 Aprile

28 Aprile

È un momento *di parola, di ascolto e di relazione* utile a **rafforzare l'autostima** e le proprie risorse, perché **parlare dei sentimenti** e delle inquietudini alleggerisce sia il corpo che la mente. Anche se distanziati ed isolati fisicamente, è possibile utilizzare la rete per sentirci più vicini e per **condividere le proprie esperienze.**



<https://us02web.zoom.us/j/3649076716>

Meeting ID: 364 907 6716

Password: tci




Responsabile:

Ester Bianchini

Psicologa-Psicoterapeuta

Info: info@esterbianchini.com- esterbianchini@gmail.com

3273257935 

Ester Bianchini - Psicologa Psicoterapeuta

<https://www.facebook.com/Ester-Bianchini-Psicologa-e-Psicoterapeuta-1149517688536033> 